

STRESS, ÜBERFORDERUNG, SORGEN, ÄNGSTE, MOTIVATIONSKRISE

Mit solchen Themen sind Sie nicht allein!

Lassen Sie sich im Schulalltag durch Gespräche unterstützen und lernen Sie Übungen und Strategien kennen.

- Wann** jeden Mittwoch ab 16 Uhr
(auch andere Termine sind möglich)
- Wo** im AusZeitRaum (Mediothek)
- Wer** Alle sind willkommen, mit oder ohne Anmeldung.
- Kontakt** Mariann Gysin (via Teams)