



ZIELVEREINBARUNG 2025

Vereinbarungspartner

Sportler/in (Name):.....

Eltern, Trainer/in, Sportklassenbetreuer, Leistungssportförderung BS

Mit dieser Zielvereinbarung wollen die Leistungssportförderung BS und das Gymnasium Bäumlihof erreichen, dass die Leistungsbereitschaft und die Motivation erhöht und die Kooperation zwischen allen beteiligten Partnern optimiert werden kann. Im Sinne einer gesamtheitlichen Betrachtung werden in dieser Zielvereinbarung nicht nur sportliche Ziele definiert, sondern auch das Umfeld thematisiert.

Mein Athletenweg

Kreisen Sie ein, wo Sie sich auf dem FTEM-Modell Ihrer Sportart momentan befinden und erläutern Sie, wieso Sie das so sehen, wo Sie realistischerweise noch hinwollen, und wie dieser Weg erreicht werden kann.
Das FTEM-Modell Ihrer Sportart können Sie aus dem Ordner auf Teams holen oder auf der [Webseite von Swiss Olympic herunterladen](#).

Sportliche Entwicklung und Karriere

Ist-Analyse und Ziele:

Aktuelles Jahr

.....
.....

In 2 Jahren

.....
.....

In 5 Jahren

.....
.....

Meine Qualitäten/Stärken:

+.....
+.....
+.....

Meine Reserven/Verbesserungsmöglichkeiten:

-.....
-.....
-.....

Gesamtsituation, Setting, Umfeld

Gesamtbelastung und Belastungssteuerung:

.....
.....
.....

Organisation, Planung:

.....
.....
.....

Situation im Verein/Stützpunkt:

.....
.....
.....

Schulische Entwicklung

Aktuelle Situation, Stärken und Reserven:

.....
.....
.....

Handlungsbedarf, nächste Schritte

Termine: (Wettkämpfe, Anmeldungen)

.....
.....
.....

Sportlichen Anpassungen:

.....
.....
.....

Schulische Anpassungen

.....
.....
.....

Einverständnis

Ort / Datum:..... Sportler/in:

Eltern: Trainer/in:

Sportklassenbetreuer: Leistungssportförderung.....